



*Wat is in mijn leven veranderd door het contact met Marion?*

In 1995 ben ik in contact gekomen met Marion. Ik had toen al anderhalf jaar een relatie en we woonden samen in Groningen, waar we allebei studeerden.

Ik stotterde al sinds ik kon praten en werd sindsdien al door mijn omgeving aangezet om hier aan te werken met verschillende logopedisten.

Ook met Marion ben ik niet uit mezelf in contact gekomen. Het was mijn vriendin die een afspraak heeft gemaakt voor mij, omdat ze het belangrijk vond dat ik van mijn stotteren af zou komen.

Pas later is het me duidelijk geworden dat dit zo kenmerkend is voor mij. Ik kies er niet zelf voor om met stotteren te stoppen. Anderen hebben last van mijn probleem en zoeken voor mij een oplossing. Pas als ik er niet meer onderuit kan ga ik werken aan mijn stotterprobleem.

Marion heeft mij het stotteren leren doorgronden. Of beter gezegd, laten doorgronden door het leren in de ervaring onder supervisie van haar. Door situaties op mijn werk en in mijn relatie en later ook met onze kinderen. Daardoor weet ik nu beter wie ik ben, wat mijn motivatie is en hoe ik mezelf kan verbeteren.

Ik heb ervaren dat ik mijn stotteren gebruik om anderen voor mij aan het werk te zetten. Maar ik heb ook geleerd dat ik mijn stotteren kan stoppen. Die beslissing kan alleen ik nemen.

Ik weet nu dat ik stotteren niet nodig heb. Dat ik goed spreek als ik voel. Dit kan ik bereiken door lichaamsbewustzijnsoefeningen. Maar ik kan pas goed voelen als ik geestelijk in balans ben. Dit betekent dat ik moet doen wat ik zeg en me verantwoordelijk voel voor wat ik te doen heb in mijn leven, mijn relaties en mijn werk.

In mijn relatie zou ik me gelijkwaardig op moeten stellen in plaats van de macht te willen. Voel ik me superieur dan stotter ik. Door de inzichten die ik heb opgedaan, is mijn relatie met mijn vrouw blijven bestaan. Ik heb haar echt leren waarderen. Zij accepteert mijn stotteren niet en stimuleert mij hieraan te blijven werken.

Door Marion ben ik erachter gekomen dat ik met mijn stotterprobleem ook onze kinderen in de problemen breng. In de opvoedingsweken heb ik ervaren welke invloed ik heb op het ontwikkelen van zelfstandigheid en samenwerken van de kinderen.

*Hoe zou mijn leven er uit zien als ik Marion niet had ontmoet?*

Als ik Marion niet had ontmoet zou mijn relatie geen stand hebben gehouden. Ik zou een relatie gehad hebben waarbij ik de heerser ben. Onze kinderen zouden opgroeien zonder ontwikkeld sociaal bewustzijn en zouden zelf ook geen relaties opbouwen. Onze kinderen zouden een spraakachterstand krijgen en op school minder presteren dan ze kunnen.

Ik zou nog steeds mijn stotteren gebruiken om mijn doelen te bereiken. Deze doelen zijn vooral gericht op mijn eigen voordelen.

In mijn baan als apotheker dreigde ontslag als ik zou blijven stotteren, ik zou zeker niet de functie kunnen uitvoeren op het niveau zoals ik dat nu doe.