



Mijn verhaal

juni 2011

*Wat is in mijn leven veranderd door het contact met Marion?
Hoe zou mijn leven er uit zien als ik Marion niet had ontmoet?*

Ik zou lange zware periodes van somberheid hebben, bij een psycholoog in behandeling zijn en antidepressiva slikken.

Ik zou mijn studie niet afgemaakt hebben, of geen huisarts geworden zijn.

Ik zou getrouwd willen zijn met een superieure man, een specialist bij voorkeur, en daar steeds ontevreden over zijn en kritiek op hebben.

Misschien zou ik veel alcohol drinken.

Ik zou me altijd ongelukkig voelen in gezelschap.

Ik zou of heel teruggetrokken zijn of juist schreeuwerig en brutaal en grof zijn, en me daar achteraf rot over voelen.

Ik zou extreme wensen hebben zoals verre reizen.

Ik zou constant moe zijn en me niet opgewassen voelen tegen mijn taken.

Ik zou voortdurend mopperen en klagen.

Ik zou lichamelijke klachten hebben.

Ik zou overal tegenop zien, en geen plezier hebben in mijn werk.

Marion is de enige persoon door wie ik mij echt begrepen voel, en daarbij toch niet afgewezen. Ze doorziet mij beter dan ik mijzelf. Vanuit het goede contact kan ik eerlijker naar mezelf kijken en de negatieve dingen onder ogen zien en aanpakken. Als zij het me niet laat zien heb ik het niet door.

Ik ben iemand die stottert: ik ben passief, sta niet ergens voor, voel me steeds het slachtoffer, ik zie geen verbanden, ik wil niet naar situaties kijken, ik wil niet laten zien wat ik denk en doe, ik kijk en vergelijk, ik ben jaloers, ik ben op mijn eigen voordeel uit, ik ben liever lui dan moe.

Dat ik dit nu tot op zekere hoogte onder ogen kan zien, komt alleen door het contact met Marion.

(dus de reden dat ik dat contact mijd, is dat ik mijn motieven niet onder ogen wil zien.)

Ik ben daardoor steviger geworden en emotioneel stabiel, en heb minder sombere buien, minder lang en minder diep. Ik ben daardoor veel beter gaan functioneren als arts, gevoeliger en milder. Ik loop minder voor moeilijke situaties weg. Ik kan harder werken. Ik oefen minder macht uit op de kinderen. Ik vraag minder zorg en aandacht.