



*Wat is in mijn leven veranderd door het contact met Marion?*

Door haar heb ik geleerd te voelen, om rustig en sterk te zijn. Hierdoor voel ik me blij, gelukkig en gezond. Mijn lichaam en geest zijn geordend. Niet alleen ik, maar ook ons gezin is op orde.

Ik ben in aanraking gekomen met de Individual Psychologie en de activiteiten van de Vredebergstichting, zoals de Opvoedingsweek, de Bergenweek, lichaamsbewustzijn, exposities en lezingen.

Alle ervaringen en inzichten hebben een positieve uitwerking op ons gezin en mij. Onze kinderen zijn blijer, toegankelijker, vrijer en socialer. Zij nemen zelf beslissingen, zijn zelfstandig en ontwikkelen zich. Ik kan omgaan met het stottergedrag van mijn man.

Deze ervaringen geven mij inzicht in wat ik wil in mijn leven en hoe ik dit kan bereiken. Ik heb zelfvertrouwen, een beter zelfbeeld, ben zelfstandig en standvastig.

Ik heb meer aandacht voor de kleine dingen in het leven en geniet meer van het contact met anderen. Ik heb door alle inzichten een gelijkwaardig contact met de mensen in mijn omgeving. Als, bij sommige mensen, de gelijkwaardigheid lastiger is lukt het mij om bij mijn gevoel te blijven, waardoor dit contact beter verloopt.

Het boek *Kinderen dagen ons uit* heb ik leren kennen. Met dit boek en onder supervisie van Marion leer ik op een gelijkwaardige manier met onze kinderen omgaan, vanuit mijn gevoel en bewuster. Ik heb begrip voor hun positie gekregen en kan hen bemoedigen.

Ik bereid me met behulp van Marion beter voor op allerlei situaties in het dagelijks leven. Zo ook op gesprekken met leerkrachten op school en doktersbezoek. Ik kan de gesprekken beter aangaan en de juiste vragen stellen.

Ik heb me ontwikkeld, zowel sociaal-emotioneel als intellectueel.

*Hoe zou mijn leven er uit zien als ik Marion niet had ontmoet?*

Voor ik Marion ontmoette was ik veel ziek en vaak moe. Ik had last van eczeem hyperventilatie en astma. Deze klachten waren gebleven of zelfs erger geworden.

Ik was dan druk geweest en voelde niet wat ik deed. Ik zou wel woorden, maar minder daden hebben. Ik was niet op orde. Ik had moeilijkheden met mezelf en in het contact met anderen, privé en op het werk.

Ook ons gezin had hier onder geleden. Ik had niet geweten hoe ik goed met onze kinderen om moest gaan. Zij zouden gedrag- en leerproblemen hebben, stotteren, afwijzen en onhandelbaar zijn. Het oudste kind had de kans gehad om door te gaan met treiteren, manipuleren en kwetsen van de jongste met alle gevolgen van dien. Ook met het stottergedrag van mijn man had ik grote problemen. Waarschijnlijk had mijn man geen werk en hadden we geen goede huisvesting. Misschien waren we zelfs gescheiden.

Ik had me geen raad geweten in veel situaties.